



毎週第3水曜は共生サロン南池袋の

# ワンコイン相談会

## 年金相談会 & 暮らしと住まい相談会

要事前  
予約

年金と住まいの専門家にワンコインで相談できます。

### 相談室1 年金相談室

毎月第3水曜日 16:00/17:00  
各日2組限定(1組約50分) 相談料500円

相談員

桶谷 浩 プロフィール

社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー。社会保険の分野では年金、FP分野では老後の生活設計を専門分野とする。著書に「年金のことならこの一冊」(自由国民社)がある。年金・退職セミナーや金融機関等での年金相談が好評。趣味はアフリカ旅行。

### ●こんなご相談ができます●

- ☑ねんきん定期便だけでは遺族年金の事、その他細かいことがわからない。
- ☑年金を増やすために今できることはあるの？
- ☑いま年金を受給中。年金事務所から書類が来たけど、なんだかよくわからない…
- ☑手続き中心の年金事務所や金融機関の相談と異なり、総合的な老後生活の相談がしたい

そんな方はぜひ一度、ご相談ください。金融機関の年金相談や、老後の生活設計セミナーで活躍中の桶谷先生が、共生サロン南池袋で個別のご相談に応じます。



### 相談室2 暮らしと住まい相談室

毎月第3水曜日 13:00/14:00  
各日2組限定(1組約50分) 相談料500円

相談員

久須美 則子 プロフィール

高齢者住宅情報センター東京センター長  
一般社団法人コミュニティネットワーク協会 理事。2006年より協会の高齢者住宅事業評価室長として有料老人ホームの事業評価制度設計、有料老人ホームの再生業務、多摩地域における高齢者住宅の新設などに携わる。

### ●こんなご相談ができます●

- ☑高齢期の暮らし方 どこで、誰と、どう暮らすか
- ☑高齢者住宅の選び方 子どもに頼らない自分らしい暮らし方
- ☑家族関係の見直し 決めるのは自分。そのための準備をどう進めるか
- ☑大事な金の準備 生活設計を考える

相談員の役割は、相談者が自分で答えを出すお手伝いをすることです。人生の大事な選択を他者に委ねるのではなく、自分で決めるために必要な情報や、参考事例の紹介などを含め丁寧に行ないます。



### お申込み先

一般社団法人  
コミュニティネットワーク協会

TEL : 03-6256-0570  
Mail : support@100com.jp



◀WEBからも  
ご予約可能  
です

### 会場

豊島区南池袋3丁目13-9 ビスハイム池袋202  
※ただし共生サロン工事期間中の12月16日(水)は「共生ハウス西池袋」豊島区西池袋3丁目12-17での開催となります。ご了承ください。

必ず前日までにコミュニティネットワーク協会  
までご予約ください。